

高雄市立青年國民中學110學年度第1學期七年級校訂(彈性)課程計畫
(社團)

七年級社團(或技藝)課程開課總表

編號	社團名稱	指導老師	備註(可加註課程類型說明或議題融入或自編教材)
1	青年之音	蔡智緯	課程類型:廣播專長興趣培養訓練 自編教材 配合班會課法定議題和課綱議題進行節目製播 配合學校大型活動、節慶進行表演宣導、節目主持、 並參與社區展演
2	童軍團	林婉靖	課程類型:童軍專長興趣培養訓練 自編教材 每年固定參與全市童軍活動,栽培校內小童軍,傳承 童軍精神
3	熱音社	林茂誠/陳志豪	課程類型:熱門音樂專長興趣培養訓練 自編教材 配合學校大型活動、節慶進行表演,並參與社區展演
4	管樂社	夏煜斑	課程類型:爵士與古典管樂專長興趣培養訓練 自編教材 配合學校大型活動、節慶進行表演,並參與社區展演
5	熱舞社	陳薇安	課程類型:熱舞、街舞專長興趣培養訓練 自編教材 配合學校大型活動、節慶進行表演,並參與社區展演
6	老鷹玩很大	賈山民	課程類型:團康技能培養訓練 自編教材
7	魔術社	張簡裕弘	課程類型:魔術專長興趣培養訓練 自編教材 配合學校大型活動、節慶進行表演,並參與社區展演
8	生活藝術社	林婉靖	課程類型:廣告設計概念和美學設計培養訓練 自編教材 配合校本課程英文話劇、英文合唱進行美術道具與佈 景製作
9	生教組長籃球社	陳孟言	課程類型:籃球運動技能培養訓練 自編教材
10	數學老師籃球社	劉耿豪	課程類型:籃球運動技能培養訓練 自編教材
11	體育老師籃球社	邵常怡	課程類型:桌球運動技能培養訓練 自編教材
12	羽球社	王証彥	課程類型:羽球運動技能培養訓練 自編教材
13	足球社	孫郁涵	課程類型:足球運動技能培養訓練 自編教材
14	ANIKI 保齡球社	黃紉育	課程類型:保齡球專長興趣培養訓練 自編教材
15	燒腦桌遊社	得勝者團隊	課程類型:休閒活動腦力訓練 自編教材
16	團康社	得勝者團隊	課程類型:團康技能培養訓練 自編教材
17	閱讀越有趣	薛懷琦	課程類型:閱讀素養培養 自編教材
18	青年大影城	曾彩維	課程類型:品德教育相關電影賞析 自編教材 配合班會課法定議題和課綱議題播放相關電影

19	園藝社	志工隊	課程類型：休閒型社團培養園藝興趣 自編教材
----	-----	-----	-----------------------

七 年級社團與評量方式與課程進度：

編號	社團名稱	評量方式
1	青年之音	擬稿30%、播音30%、參與度40%
2	童軍團	童軍精神50%、參與度30%
3	熱音社	技能表現50%、表演50%
4	管樂社	技能表現50%、表演50%
5	熱舞社	技能表現50%、表演50%
6	老鷹玩很大	活動設計50%、分組競賽50%、參與度30%
7	魔術社	表演50%、參與度50%
8	生活藝術社	作品書作50%、參與度50%
9	生教組長籃球社	技巧訓練50%、參與度50%
10	數學老師籃球社	技巧訓練50%、參與度50%
11	體育老師籃球社	技巧訓練50%、參與度50%
12	羽球社	技巧訓練50%、參與度50%
13	足球社	技巧訓練50%、參與度50%
14	ANIKI 保齡球社	技巧訓練50%、參與度50%
15	燒腦桌遊社	分組競賽50%、參與度50%
16	團康社	活動設計50%、分組競賽50%、參與度50%
17	閱讀越有趣	學習單30%、作業30%、D頭報告30%
18	青年大影城	學習單50%、D頭報告50%
19	園藝社	園藝植栽成果(書作評分) 30%、參與度30%

高雄市立青年國民中學110學年度社團教學進度

青年之音社 蔡智緯老師指導

社團名稱	青年之音社
上課地點	二樓會議室
第一、二次	認識新社員, 迎新活動
第三、四次	介紹與認識青年之音社團參與活動與任務
第五、六次	講稿擬稿練習(中文)
第七、八次	講稿擬稿練習(中文)
第九、十次	廣播講演訓練(英文)
第十一、十二次	廣播講演訓練(英文)
第十三、十四次	主持台風訓練
第十五、十六次	主持台風訓練
第十七、十八次	主持台風訓練
第十九、二十次	主持台風訓練
第二十一次	期末分享及檢討

備註：

1. 上課地點：原則上以導師班教室為主，如 101 班導師的社團在 101 班上課，如有特殊需求請註明，以利協調。
2. 預計 110 年 9 月選社。
3. 第 1 節課請遴選社長。

高雄市立青年國民中學110學年度社團教學進度

童軍團 林婉靖老師指導

社團名稱	童軍團
上課地點	童軍教室或第一中廊
第一、二次	童軍精神：基本禮儀、手號操、哨音介紹
第三、四次	童軍史略、童軍諾言、童軍規律、童軍銘言
第五、六次	小隊精神：小隊歡呼、小隊歌曲
第七、八次	露營準備：童軍繩繩頭處理、收繩、初級繩結
第九、十次	露營準備：背包裝填、露營炊事
第十一、十二次	露營準備：帳篷架設、拆收與保養說明
第十三、十四次	三級露營營火晚會節目練習
第十五、十六次	三級露營營火晚會節目練習
第十七、十八次	三級露營營火晚會節目練習
第十九、二十次	三級露營營火晚會節目練習
第二十一次	期末分享及檢討

備註：

1. 上課地點：原則上以導師班教室為主，如 101 班導師的社團在 101 班上課，如有特殊需求請註明，以利協調。

2. 預計 110 年 9 月選社。
3. 第 1 節課請遴選社長。

高雄市立青年國民中學 110 學年度社團教學進度

熱門音樂社 林茂誠老師指導

社團名稱	熱門音樂社
上課地點	地下團練室
第一、二次	樂器分配
第三、四次	熱音指導
第五、六次	熱音指導
第七、八次	熱音指導
第九、十次	熱音指導
第十一、十二次	節目排練
第十三、十四次	節目排練
第十五、十六次	節目排練
第十七、十八次	節目排練
第十九、二十次	節目排練
第二十一次	期末分享及檢討

備註：

1. 上課地點：原則上以導師班教室為主，如 101 班導師的社團在 101 班上課，如有特殊需求請註明，以利協調。

2. 預計 110 年 9 月選社。

3. 第 1 節課請遴選社長。

高雄市立青年國民中學 110 學年度社團教學進度

管樂社 夏煜斑老師指導

社團名稱	管樂社
上課地點	地下室團練室
第一、二次	木管、銅管和打擊分部教學、樂曲選定
第三、四次	木管、銅管和打擊分部教學、樂段練習
第五、六次	木管、銅管和打擊分部教學、樂段練習
第七、八次	木管、銅管和打擊分部教學、樂段練習
第九、十次	木管、銅管和打擊分部教學、樂段練習
第十一、十二次	木管、銅管和打擊分部教學、樂段練習
第十三、十四次	木管、銅管和打擊分部教學、樂段練習
第十五、十六次	木管、銅管和打擊分部教學、樂段練習
第十七、十八次	木管、銅管和打擊分部教學、樂段練習
第十九、二十次	木管、銅管和打擊分部教學、樂段練習
第二十一次	期末分享及檢討

備註：

1. 上課地點：原則上以導師班教室為主，如 101 班導師的社團在 101 班上課，如有特殊需求請註明，以利協調。

2. 預計 110 年 9 月選社。
3. 第 1 節課請遴選社長。

高雄市立青年國民中學 110 學年度社團教學進度

熱舞社 陳薇安老師指導

社團名稱	練習生熱舞社
上課地點	表演藝術教室一
第一、二次	舞蹈元素的認識、認識自己的身體、韻律肢體開發
第三、四次	韻律肢體開發、拉筋、肌力練習、身體的柔軟度練習
第五、六次	韻律肢體開發、拉筋、肌力練習、腰部柔軟度訓練、踢腿練習
第七、八次	即興練習自信力與美、MV 舞蹈練習、歌曲串燒練習
第九、十次	即興練習自信力與美、MV 舞蹈練習、歌曲串燒練習
第十一、十二次	即興練習自信力與美、MV 舞蹈練習、歌曲串燒練習
第十三、十四次	主題舞蹈編輯、小品舞碼練習、美姿美儀
第十五、十六次	主題舞蹈編輯、小品舞碼練習、美姿美儀
第十七、十八次	主題舞蹈編輯、小品舞碼練習、美姿美儀
第十九、二十次	主題舞蹈編輯、小品舞碼練習、美姿美儀
第二十一次	期末分享及檢討

備註：

1. 上課地點：原則上以導師班教室為主，如 101 班導師的社團在 101 班上課，如有特殊需求請註明，以利協調。

2. 預計 110 年 9 月選社。
3. 第 1 節課請遴選社長。

高雄市立青年國民中學110學年度上學期社團教學進度

生活藝術社 林婉靖老師指導

社團名稱	生活藝術社
上課地點	三樓美術教室
第一、二次	分組、自我介紹、認識半自動技法、色彩學複習
第三、四次	浮水印染紙、自製包裝紙
第五、六次	泡泡藝術——書籤 DIY
第七、八次	鹽、衛生紙與塑膠袋的水彩畫
第九、十次	身體彩繪——受傷妝
第十一、十二次	身體彩繪——老人妝
第十三、十四次	傳遞心意——立體開盒卡 I
第十五、十六次	傳遞心意——立體開盒卡 II
第十七、十八次	分組、自我介紹、認識半自動技法、色彩學複習
第十九、二十次	分組、自我介紹、認識半自動技法、色彩學複習
第二十一次	期末成果匯整、創作展、期末分享及檢討、作品競選

4. 上課地點：原則上以導師班教室為主，如 101 班導師的社團在 101 班上課，如有特殊需求請註明，以利協調。

- 5. 預計 110 年 9 月選社。
- 6. 第 1 節課請遴選社長。

高雄市立青年國民中學 110 學年度社團教學進度

老鷹玩很大 賈山民老師指導

社團名稱	老鷹玩很大
上課地點	操場、中庭、餐廳
第一、二次	康樂遊戲相見歡
第三、四次	康樂遊戲、大地遊戲
第五、六次	康樂遊戲、大地遊戲
第七、八次	康樂遊戲、大地遊戲
第九、十次	康樂遊戲、大地遊戲
第十一、十二次	康樂遊戲、大地遊戲
第十三、十四次	康樂遊戲、大地遊戲
第十五、十六次	康樂遊戲、大地遊戲
第十七、十八次	康樂遊戲、大地遊戲
第十九、二十次	康樂遊戲、大地遊戲

第二十一次	期末分享及檢討
-------	---------

備註：

1. 上課地點：原則上以導師班教室為主，如101班導師的社團在101班上課，如有特殊需求請註明，以利協調。
2. 預計110年9月選社。
3. 第1節課請遴選社長。

高雄市立青年國民中學110學年度社團教學進度

數學老師籃球社 劉耿豪老師指導

社團名稱	數學老師籃球社
上課地點	籃球場
第一、二次	運球教學與練習、分組實戰 PK
第三、四次	運球教學與練習、分組實戰 PK
第五、六次	傳球教學與練習、分組實戰 PK
第七、八次	帶球上籃教學與練習、分組實戰 PK
第九、十次	投籃教學與練習、分組實戰 PK
第十一、十二次	跑位教學與練習、分組實戰 PK
第十三、十四次	跑位教學與練習、分組實戰 PK
第十五、十六次	防守教學與練習、分組實戰 PK
第十七、十八次	防守教學與練習、分組實戰 PK

第十九、二十次	防守教學與練習、分組實戰 PK
第二十一 次	期末分享及檢討

備註：

1. 上課地點：原則上以導師班教室為主，如101班導師的社團在101班上課，如有特殊需求請註明，以利協調。
2. 預計110年9月選社。
3. 第1節課請遴選社長。

高雄市立青年國民中學110學年度社團教學進度

生教組長籃球社

陳孟言老師指導

社團名稱	生教組長籃球社
上課地點	籃球場 (D)
第一、二次	籃球運球動作介紹
第三、四次	籃球傳球 (地板、胸前、過頂) 動作介紹
第五、六次	運球 + 傳球練習
第七、八次	運球上籃教學 (一)
第九、十次	運球上籃教學 (二)
第十一、十二次	籃球合併動作練習 (一)
第十三、十四次	籃球合併動作練習 (二)
第十五、十六次	跑位教學與練習、分組實戰 PK

第十七、十八次	防守教學與練習、分組實戰 PK
第十九、二十次	防守教學與練習、分組實戰 PK
第二十一次	期末分享及檢討

備註：

1. 上課地點：原則上以導師班教室為主，如 101 班導師的社團在 101 班上課，如有特殊需求請註明，以利協調。
2. 預計 110 年 9 月選社。
3. 第 1 節課請遴選社長。

高雄市立青年國民中學 110 學年度社團教學進度

體育老師籃球社

邵常怡老師指導

社團名稱	生教組長籃球社
上課地點	籃球場 (D)
第一、二次	籃球運球動作介紹
第三、四次	籃球傳球 (地板、胸前、過頂) 動作介紹
第五、六次	運球 + 傳球練習
第七、八次	運球上籃教學 (一)
第九、十次	運球上籃教學 (二)
第十一、十二次	籃球合併動作練習 (一)
第十三、十四次	籃球合併動作練習 (二)

第十五、十六次	跑位教學與練習、分組實戰 PK
第十七、十八次	防守教學與練習、分組實戰 PK
第十九、二十次	防守教學與練習、分組實戰 PK
第二十一次	期末分享及檢討

備註：

1. 上課地點：原則上以導師班教室為主，如 101 班導師的社團在 101 班上課，如有特殊需求請註明，以利協調。
2. 預計 110 年 9 月選社。
3. 第 1 節課請遴選社長。

高雄市立青年國民中學 110 學年度社團教學進度

羽球社 王証彥老師指導

社團名稱	羽球社
上課地點	前門中庭廣場
第一、二次	個人選社及選舉社團幹部、自由練習
第三、四次	握拍介紹、發高遠球及自由練習
第五、六次	握拍：正反拍介紹、接發球練習及自由練習
第七、八次	複習、網前球挑球及自由練習
第九、十次	複習、網前球挑球及自由練習
第十一、十二次	羽球規則說明、分組比賽練習
第十三、十四次	綜合技術複習、分組比賽

第十五、十六次	綜合技術複習、分組比賽
第十七、十八次	綜合技術複習、分組比賽
第十九、二十次	綜合技術複習、分組比賽
第二十一次	期末分享及檢討

備註：

1. 上課地點：原則上以導師班教室為主，如 801 班導師的社團在 801 班上課，如有特殊需求請註明，以利協調。
2. 預計 110 年 9 月選社。
3. 第 1 節課請遴選社長，負責完成社團記錄簿，必須寫足三點。

高雄市立青年國民中學 110 學年度社團教學進度

保齡球社 黃紘育 老師指導

社團名稱	保齡球社
上課地點	冠源保齡球館
第一、二次	保齡球知識介紹(選球及基本球道禮儀)及體驗
第三、四次	保齡球基本持球方式教學及實作
第五、六次	保齡球基本前進步伐教學及實作(一)
第七、八次	保齡球基本前進步伐教學及實作(二)
第九、十次	保齡球基本前進步伐教學及實作(三)

第十一、十二次	保齡球基本擲球教學及實作(一)
第十三、十四次	保齡球基本擲球教學及實作(二)
第十五、十六次	社團成果驗收~分組比賽
第十七、十八次	社團成果驗收~分組比賽
第十九、二十次	社團成果驗收~分組比賽
第二十一次	期末分享及檢討

1. 上課地點：原則上以導師班教室為主，如 101 班導師的社團在 101 班上課，如有特殊需求請註明，以利協調。
2. 預計 110 年 9 月選社。
3. 第 1 節課請遴選社長。

高雄市立青年國民中學 110 學年度社團教學進度

閱讀越有趣 周聖蘭老師指導

社團名稱	閱讀越有趣
上課地點	圖書館
第一、二次	社團簡介及評分說明、選社長
第三、四次	悠遊書海及分組
第五、六次	悠遊書海及分組

第七、八次	悠遊書海及文本創作、改編
第九、十次	悠遊書海及文本創作、改編
第十一、十二次	文本創作練習與討論
第十三、十四次	文本創作及精修、排練
第十五、十六次	文本創作及精修、排練
第十七、十八次	期末成果呈現(第一、二組)
第十九、二十次	期末成果呈現(第三組)、分享及檢討
第二十一次	期末分享及檢討

備註：

4. 上課地點：原則上以導師班教室為主，如 101 班導師的社團在 101 班上課，如有特殊需求請註明，以利協調。
5. 預計 110 年 9 月選社。
6. 第 1 節課請遴選社長。

高雄市立青年國民中學 110 學年度社團教學進度

青年大影城 曾彩維老師指導

社團名稱	青年大影城
上課地點	3樓會議室
第一、二次	相見歡、《我和我的冠軍女兒》影片介紹
第三、四次	《我和我的冠軍女兒》

第五、六次	《我和我的冠軍女兒》影片賞析
第七、八次	《逆轉人生》影片介紹
第九、十次	《逆轉人生》
第十一、十二次	《逆轉人生》
第十三、十四次	《逆轉人生》影片賞析、《急速醜聞》影片介紹
第十五、十六次	《急速醜聞》影片賞析、《急速醜聞》影片介紹
第十七、十八次	《急速醜聞》
第十九、二十次	《急速醜聞》
第二十一次	《急速醜聞》影片賞析、期末分享及檢討

備註：

1. 上課地點：原則上以導師班教室為主，如 101 班導師的社團在 101 班上課，如有特殊需求請註明，以利協調。
2. 預計 110 年 9 月選社。
3. 第 1 節課請遴選社長。

高雄市立青年國民中學 110 學年度社團教學進度

燒腦桌遊社 得勝者團隊 老師指導

社團名稱	燒腦桌遊社
上課地點	餐廳
第一、二次	桌遊：拉密、矮人礦坑

第三、四次	桌遊：拉密、種豆
第五、六次	桌遊：矮人礦坑、駱駝大賽2.0
第七、八次	桌遊：駱駝大賽2.0、糟了個糕、醜娃娃
第九、十次	桌遊：駱駝大賽2.0、糟了個糕、終極密碼
第十一、十二次	桌遊：駱駝大賽2.0、阿瓦隆
第十三、十四次	桌遊：阿瓦隆、獵巫鎮
第十五、十六次	桌遊：獵巫鎮、璀璨寶石
第十七、十八次	桌遊：璀璨寶石、印加寶藏、諾雅方舟
第十九、二十次	桌遊：拉密、矮人礦坑
第二十一次	桌遊：自選桌遊、同樂會

1. 上課地點：原則上以導師班教室為主，如 101 班導師的社團在 101 班上課，如有特殊需求請註明，以利協調。
2. 預計 110 年 9 月選社。
3. 第 1 節課請遴選社長。

高雄市立青年國民中學 110 學年度社團教學進度

團康社 得勝者團隊 老師指導

社團名稱	團康社
上課地點	家長會辦公室和校園

第一、二次	見面破冰+認識彼此
第三、四次	小組分組+海報設計
第五、六次	團康歌曲教學+大地遊戲
第七、八次	泡泡足球體驗趣
第九、十次	大地遊戲+體驗教育
第十一、十二次	防毒桌遊體驗
第十三、十四次	團康舞蹈教學+大地遊戲
第十五、十六次	狀況劇情一籬筐
第十七、十八次	主持大師帶闖關
第十九、二十次	狀況劇情一籬筐
第二十一次	主持大師帶闖關

1. 上課地點：原則上以導師班教室為主，如 101 班導師的社團在 101 班上課，如有特殊需求請註明，以利協調。
2. 預計 110 年 9 月選社。
3. 第 1 節課請遴選社長。

高雄市立青年國民中學 110 學年度社團教學進度

團康社 青年志工隊 老師指導

社團名稱	青年志工隊
------	-------

上課地點	青年菜園、花園
第一、二次	認識當週精選植物、植物栽培知能、植栽實作
第三、四次	認識當週精選植物、植物栽培知能、植栽實作
第五、六次	認識當週精選植物、植物栽培知能、植栽實作
第七、八次	認識當週精選植物、植物栽培知能、植栽實作
第九、十次	認識當週精選植物、植物栽培知能、植栽實作
第十一、十二次	認識當週精選植物、植物栽培知能、植栽實作
第十三、十四次	認識當週精選植物、植物栽培知能、植栽實作
第十五、十六次	認識當週精選植物、植物栽培知能、植栽實作
第十七、十八次	認識當週精選植物、植物栽培知能、植栽實作
第十九、二十次	認識當週精選植物、植物栽培知能、植栽實作
第二十一次	期末分享及檢討

1. 上課地點：原則上以導師班教室為主，如 101 班導師的社團在 101 班上課，如有特殊需求請註明，以利協調。
2. 預計 110 年 9 月選社。
3. 第 1 節課請遴選社長。